#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 508

##### Ф.И.О: Переверзев Александр Владимирович

Год рождения: 1970

Место жительства: Мелитопольский р-н, с. Константиновка ул, Фрунзе 126

Место работы: н/р

Находился на лечении с 11.04.16 по 26.04.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсорная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ Хронический вирусный гепатит «В».

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 3-4 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног

Краткий анамнез: СД выявлен в 2013г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия Хумодар Р100Р. С 2013 Инсуман Рапид, Инсуман Базал. В наст. время принимает: Инсуман Рапид п/з- 16ед., п/о- 16ед., п/у-16 ед., Инсуман Базал 22.00 – 16 ед. Гликемия –7,0-16,0 ммоль/л. В 2011 перенес холецистэктомию и вмешательство на поджелудочной железе по поводу острого панкреатита, панкреонекроза. Последнее стац. лечение в 2013г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

15.04.16 Общ. ан. крови Нв –142,8 г/л эритр –4,4 лейк – 4,9 СОЭ – 8 мм/час

э- 2% п- 1% с- 67% л- 28 % м- 2%

15.04.16 Биохимия: СКФ –103 мл./мин., олл – 4,56тригл – 1,28ХСЛПВП -1,50 ХСЛПНП -2,47 Катер -2,0 мочевина –5,5 креатинин –85 бил общ –13,8 бил пр –3,3 тим –5,9 АСТ – 0,50 АЛТ – 1,45 ммоль/л;

### 15.04.16 Общ. ан. мочи уд вес 1008 лейк – 3-4-5 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. – ед; эпит. перех. - в п/зр

26.04.16 кал на я/г – отр

19.04.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк – 500 эритр - белок – отр

18.04.16 Суточная глюкозурия –2,8 %; Суточная протеинурия – отр

##### 22.04.16 Микроальбуминурия –108,2 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 15.04 | 5,9 | 9,3 | 37 | 13,0 |  |
| 17.04 | 6,6 | 10,6 | 12,0 | 11,0 | 8,0 |
| 20.04 | 9,9 | 10,3 | 7,9 | 8,1 | 8,8 |
| 24.04 | 8,2 | 11,4 | 12,6 | 11,5 | 4,2 |

14.04.16Невропатолог: Начальные проявления диабетической дистальной симметричной полинейропатии н/к, сенсорная форма.

14.04.16Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 0,6

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. Артерии сужены, вены обычного калибра. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

14.04.16ЭКГ: ЧСС -80 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена влево. Умеренная гипертрофия левого желудочка. Диффузные изменения миокарда.

15.04.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

15.04.16РВГ: Нарушение кровообращения справа – 1, слева N , тонус сосудов N.

25.04.16Дупл. сканирование артерий н/к: Заключение: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

21.04.16УЗИ: Заключение: Эхопризнаки изменений диффузного типа в паренхиме печени по типу жировой дистрофии 1ст с увеличением её размеров, перегиба ж/пузыря в в/3 тела и в области шейки, застоя в ж/пузыре, диффузных изменений в паренхиме поджелудочной железы по типу хр. панкреатита.

Лечение: Инсуман Базал, Инсуман Рапид, диалипон

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, пациент настоял на выписке по семейным обстоятельствам, уменьшились боли в н/к. АД 120/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, гастроэнтеролога по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Инсуман Рапид п/з- 20-22ед., п/о-14-16 ед., п/уж -14-16 ед., Инсуман Базал 22.00 18-20 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Берлитион (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес.

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.